

Libris.RO

Respect pentru oameni și cărți

Puterea

iubirii

Conectarea cu Unitatea

Puterea iubirii

Conectarea cu Unitatea

James Van Praagh

Traducerea din limba engleză:

Cristian HANU

ADEVĂR  DIVIN

Brașov, 2017

Respect pentru oameni și cărți

Introducere xiii

PARTEA I – ENERGIA IUBIRII

1. IUBEȘTE-TE PE TINE ÎNSUȚI 3

Esența ta reală – Amintește-ți cine ești

Cum mă pot percepe dincolo de egoul meu?

Soluția: Iubirea de sine

Cum pot evita pierderea puterii mele în favoarea altora?

Soluția: Discernământul

Cum îmi pot recăpăta puterea?

Soluția: Responsabilitatea

Iubire sau teamă

Crearea spațiului sacru

Meditație – Iubirea de sine

2. MODALITĂȚI DE CREȘTERE
PERSONALĂ ȘI DE EVOLUȚIE 19

Vederea dintr-o altă perspectivă

Ce pot face pentru a-mi înlocui limitările și defectele?

Soluția: Acceptarea

Ce pot face pentru a-mi onora darurile oferite de Dumnezeu?

Soluția: Smerenia

Ce pot face pentru a-mi menține inima deschisă?

Soluția: Prietenia

Este posibil să mă pun la unison cu Spiritul?

Soluția: Încrederea

Meditație – Acceptarea

3. ÎMPĂRTĂȘIREA IUBIRII CU CEILALȚI OAMENI 35

Împărtășirea energiei iubirii prin intermediul relațiilor

Mă pot elibera de durerea sufletească și de tristețe?

Soluția: Iertarea

Cum pot atrage oameni plini de iubire în viața mea?

Soluția: Armonia

Cum îmi pot vindeca relațiile familiale?

Soluția: Cooperarea

Ce pot face pentru a-mi găsi sufletul-pereche?

Soluția: Elevarea spirituală

Înțelegerea consecințelor acțiunilor noastre

Meditație – Iertarea

PARTEA A II-A – JUCAREA JOCULUI VIEȚII

4. TOTUL ESTE ENERGIE 55

Sunt gândurile noastre lucruri reale?

Soluția: Cauzalitatea

Crearea unei noi perspective mentale

Cum îmi pot reduce temerile și negativitatea?

Soluția: Eliberarea

Armonizează-ți energia

Meditație – Cauzalitatea

5. PROCESUL DE LUARE A DECIZIILOR 65

Alegerile și destinul

Cum îmi pot transforma eșecurile în succese?

Soluția: Detașarea

Libris
RO

Ce pot face în privința așteptărilor nerealiste?

Soluția: Asumarea

Ce este adevărata siguranță?

Soluția: Eliberarea

Ce pot face pentru a-mi transpune cuvintele în fapte?

Soluția: Integritatea

Meditație – Asumarea

PARTEA A III-A – ACCEPTAREA

6. ABANDONAREA 81

Ce pot face pentru a mă abandona în fața Unității Iubirii?

Soluția: Recunoștința

Cum pot avea o perspectivă mai plină de iubire?

Soluția: Respectul

Crearea echilibrului în viața ta

Cum pot fi mai receptiv față de sinele/sufletul meu?

Soluția: Creativitatea

Meditație – Respectul

7. TRĂIEȘTE-ȚI ADEVĂRATA VIAȚĂ 93

Cum pot împărtăși energia iubirii?

Soluția: Compasiunea

Luciditatea – Viața trăită în prezent

Cum îmi pot demonstra încrederea?

Soluția: Exprimarea

Păstrarea unei atitudini pozitive

Este posibil să îmi iubesc viața?

Soluția: Satisfacția

Meditație – Expresia

8. MERGI MAI DEPARTE 107

Manifestă în fiecare zi puterea iubirii

Cum pot face din această lume un loc în care să îmi facă plăcere să trăiesc?

Soluția: Toleranța

Cum pot vedea pretutindeni energia vieții?

Soluția: Transformarea

Meditație – Transformarea

9. ÎNTOARCEREA ACASĂ 116

Retrospectiva vieții

Cum pot uni cerul cu pământul?

Soluția: Bucuria

Cum mă pot conecta cu esența Unității?

Soluția: Unitatea

Meditație – Bucuria

Cuvânt de încheiere: Numai iubirea este reală 125

Despre autor 126



INTRODUCERE

„În spatele oricărui vâl pe care l-am tras peste fața iubirii, lumina acesteia rămâne la fel de puternică.”

— CURSUL DE MIRACOLE

Cine sunt eu? De unde vin? De ce mă aflu aici? Acestea sunt câteva dintre cele mai frecvente întrebări pe care le punem Universului, dar foarte puțini oameni par capabili să primească întrebări satisfăcătoare la ele. Dacă am ști de ce am venit pe Pământ și care este menirea noastră aici, viața noastră ar fi mult mai ușor de navigat. Rămâne așadar întreba-rea: de ce optăm pentru a veni într-un loc în care prevalează războaiele, foamea, ura, judecățile critice și alte asemenea rele? De ce optăm pentru a ne integra într-un mediu cu care nu părem să avem nimic de-a face și în care oamenii se respectă atât de puțin unii pe ceilalți? De ce optează sufletele pentru a veni într-o lume atât de necivilizată?

Răspunsul este:

♥ IUBIREA ♥

Sufletul tău face parte integrantă dintr-o matrice vastă de universuri încastate în alte universuri, alcătuite din miliarde, dacă nu chiar miliarde de stele, planete și sisteme solare. Sufletele traversează această vastitate enormă, revenind de fiecare dată la experiențele fizice de pe Pământ, dar și la cele de pe alte stele sau din alte galaxii. Dat fiind că această călătorie a sufletului tău este eternă, nelimitată și nemăsurabilă, nu este de mirare că tu ai uitat cine ești cu adevărat – o ființă divină de lumină. Cu fiecare nouă viață, tu ai parte de un nou început, de o nouă șansă de a învăța ceva și de o menire unică.

După o planificare meticuloasă a noii tale încarnări, alături de un consiliu alcătuit din ghizi și maeștri, tu îți stabilești o agendă a vieții care te așteaptă în școala numită Pământ. Ghizii spirituali sunt ființe extrem de evolute, care și-au încheiat încarnările pe Pământ. Atunci când comunic cu lumea spiritelor, eu lucrez cu diferiți ghizi spirituali, care acționează în egală măsură ca surse de energie și de cunoaștere. Funcția ghizilor tăi este de a te asista și de a te inspira de-a lungul procesului tău de evoluție spirituală. Tu ești liber să îți alegi singur situațiile, condițiile și celelalte suflete cu care îți vei împărtăși timpul pe Pământ, pentru a profita la maxim de cele mai bune oportunități în vederea creșterii spirituale. Acumularea de noi experiențe nu este singurul lucru pe care îl urmărești; tu ai diferite scopuri de îndeplinit, diferite dificultăți de depășit și diferite calități de perfecționat. Dat fiind că suntem cu toții suflete capabile să își perfecționeze identitatea spirituală, mulți dintre noi venim pe Pământ cu dorința de a înțelege cât mai multe lucruri legate de invidie, răbdare, iertare, mânie și alte astfel de emoții. În calitate de suflete, noi împărtășim cu alții obligații karmice din trecut, de care dorim să ne achităm, nu numai față de alți oameni, ci și față de societate în ansamblul ei. Aspectul superior al inteligenței noastre ne călăuzește către

diferite situații de viață, pentru a-i permite sufletului nostru să aleagă cea mai bună cale pentru îndeplinirea scopurilor sale spirituale.

Cum se face însă că noi nu reușim să ne aducem aminte de existența noastră de dinainte de venirea pe Pământ sau de sfaturile pe care ni le-au dat ghizii și maeștrii noștri? Atunci când ne întrupăm în vibrația terestră, noi trecem prin așa-numita Vale a Uitării, cu scopul de a ne începe această viață ca o *tabula rasa*. În mitologia greacă se spunea că sufletele beau din Râul Lethe (râul uitării), pentru a-și pierde toate amintirile din existența lor anterioară.

Pământul este înainte de toate o școală, iar anumite lecții nu pot fi învățate decât aici. Acestea fac parte integrantă din experiențele noastre de zi cu zi. Ele sunt „testele” la care suntem supuși. Dacă am cunoaște anticipat răspunsurile la aceste teste, lecțiile și-ar pierde orice noimă pentru noi. De asemenea, dacă un suflet s-ar întoarce amintindu-și în mod conștient de toate „greșelile” sau „păcatele” sale anterioare, el ar pierde un timp prețios în încercarea obsesivă de a-și „corecta” trecutul, uitând să mai trăiască în prezent. Spre exemplu, dacă ne-am aminti de faptul că într-o viață anterioară am rănit pe cineva sau că persoana respectivă ne-a rănit pe noi, noi am deveni obsedați de acest trecut, iar sufletul nostru ar uita de agenda lui actuală (de ceea ce și-a propus pentru această viață). Pe de altă parte, dacă ne conectăm cu sufletul nostru prin intermediul intuiției și al iubirii, noi ne putem aduce aminte în mod conștient de experiențele din viețile noastre anterioare, în măsura în care acestea ne sunt necesare actualelor lecții pe care ne-am propus să le învățăm. Un suflet se întoarce adeseori pe Pământ pentru a-și vindeca un anumit aspect sau pentru a aduce mai mult echilibru și armonie în expresia identității sale de sine.

Atunci când energia sufletului nostru pătrunde în vibrația terestră, ea își asumă rolul „limitat” de ființă umană, creându-și o personalitate în funcție de toate experiențele acumulate în existențele sale anterioare. Această personalitate

continuă să se dilate sau să se contracte, în funcție de cantitatea de iubire pe care suntem dispuși să o primim și să o oferim. Fiind un suflet înzestrat cu un corp, noi ne propunem în mod natural să lucrăm în vederea atingerii obiectivelor noastre umane. Neînțelegând însă planul sufletului nostru, noi cădem în iluzia acestei lumi tridimensionale și ajungem să credem că nu vom putea găsi adevărata fericire decât acumulând plăceri și obiecte materiale. Cu cât un suflet se îndepărtează mai tare de divinitatea și de adevărul său, cu atât mai centrat devine el în „egoul” său, separându-se astfel și mai mult de Sursa sa. Noi ajungem să ne considerăm astfel exclusiv ființe „materiale”, uitând că suntem înainte de toate ființe „energetice” de lumină.

Orice suflet ascunde în sine o vitalitate mult mai mare decât întreaga urzeală a lumii materiale. Sufletul reprezintă cea mai puternică forță vindecătoare ce a existat vreodată. El poate conduce de la separare la integritate, de la dezechilibru la echilibru și de la boală la sănătate, elevând emoțiile până la vibrația păcii interioare și bucuriei. Toate aceste puteri ne stau tuturor la dispoziție, dar foarte puțini oameni știu să le folosească. Ele țin de însăși esența noastră, reprezentând menirea pe care ne propunem cu atâta disperare să o înțelegem. Această putere care ne stă la dispoziție este puterea *iubirii*. Ea ne așteaptă pe fiecare în parte să o descoperim și să o folosim. Tot ce trebuie să facem în această direcție este să ne eliberăm de egoul nostru limitat și să lăsăm acest flux natural de energie să curgă liber. Pe parcursul acestei cărți, îți voi oferi diferite soluții pentru marea majoritate a blocajelor și a limitărilor care ne împiedică să ne folosim de puterea iubirii noastre.

Atunci când accesăm energia iubirii, noi ne deschidem în fața tuturor posibilităților (ceea ce unii numesc „Tot-Ceea-Ce-Există”). În acest fel, putem experimenta energia creatoare nelimitată a Universului.

Când aveam opt ani, am trăit prima mea întâlnire cu iubirea lui Dumnezeu. Stăteam în pat, și am simțit o pală

de vânt care mi-a mângâiat fața. Am privit atunci în sus și am văzut o mână strălucitoare de lumină deasupra mea. Nu mi-a fost deloc teamă, întrucât m-am simțit protejat și împăcat. Am numit această „mână a lui Dumnezeu” îngerul meu păzitor și am știut de la bun început că pot conta pe ea pentru a mă ajuta. Într-adevăr, această prezență plină de iubire m-a călăuzit de-a lungul întregii mele vieți, aducându-mă în locul în care mă aflu acum. Ea m-a ajutat să comunic cu lumea spiritelor și să le prezint oamenilor de pretutindeni mesaje de mângâiere și cunoștințe spirituale.

Iubirea rezonează pe cea mai înaltă frecvență din câte există. Atunci când trăim pe frecvența iubirii, toate dorințele ne sunt îndeplinite, întrucât aceasta este una din caracteristicile acestei puteri. Singura sarcină care ne rămâne, dar și cea mai dificilă dintre toate, este să continuăm să manifestăm clipă de clipă *iubirea*, de-a lungul tuturor experiențelor noastre. Acesta este, prieteni, principalul motiv pentru care continuăm să ne întoarcem în această școală numită Pământ.

Atunci când ne folosim de puterea iubirii, noi devenim conștienți de locul nostru în această lume și în cosmosul de dincolo de ea. Ajungem astfel să ne cunoaștem valoarea, dar și să prețuim viața în general, și cea a semenilor noștri în particular. Ne simțim conectați unii cu ceilalți, căci recunoaștem faptul că lumina din interiorul nostru strălucește inclusiv în ei. Devenim mesageri divini ai Sursei Unice și înțelegem faptul că nu suntem separați, ci facem parte integrantă din aceeași Unitate a întregii vieți. Puterea iubirii ne ajută să trăim într-o stare de mulțumire și de fericire autentică. Atunci când înțelegem cu adevărat că ne aflăm aici pentru a ne continua creșterea spirituală, noi ne schimbăm perspectiva de la aceea a omului preocupat până la uitare de chestiunile terestre la aceea a unui suflet hrănit de iubire. Această perspectivă ne ajută nu doar pe noi să beneficiem de ea, ci și tot restul lumii.

Am împărțit această carte în trei părți. Prima parte explică cum ne putem iubi pe noi înșine și cum le putem împărtăși

celorlalți iubirea noastră. A doua parte elucidează în ce fel ne putem folosi de puterea iubirii noastre atunci când luăm decizii de zi cu zi. În sfârșit, partea a treia explică în ce fel ne putem eleva noi mintea pentru a cultiva o atmosferă plină de iubire, de lumină și de bucurie. Am inclus în această carte poveștile mele personale, dar și ale altor oameni pe care i-am cunoscut de-a lungul călătoriei mele. Toate aceste povești demonstrează felul în care și-a integrat în viața sa puterea iubirii eroul principal, schimbându-și astfel perspectiva asupra vieții și asupra semnificației acesteia. Pentru a folosi la maxim această carte, studiază atent soluțiile prezentate în ea și lasă-le să îți lărgească orizonturile, astfel încât să devii mai conștient de puterea iubirii din sufletul tău, care te poate vindeca și poate rezolva orice situație dificilă cu care te confrunți. La sfârșitul fiecărei soluții am inclus anumite afirmații pe care le poți repeta, dar și o meditație care te poate ajuta să îți reantrenezi modul de a gândi.

Felicitări! Ești pe punctul de a face primul pas către integrarea în viața ta a energiei iubirii. De-abia aștept să îți împărtășesc numeroasele lecții profunde pe care le-am învățat despre trăirea vieții pe nivelul sufletului. Înainte de a începe, doresc să îți fac o recomandare: dacă ai apucat-o pe calea ce conduce către un nivel superior de conștiință, este foarte util să cultivi compania unor oameni care gândesc la fel ca tine, dorind să trăiască la rândul lor o viață autentică, să se bucure de iubire și de recunoștință, și să ridice frecvența de vibrație a acestei planete.

Fie ca inima ta să se deschidă și să recunoască, să își amintească și să se folosească de puterea divină a iubirii. Atunci când iubirea îți va umple viața, nici tu, nici ceilalți oameni din viața ta nu veți mai fi aceiași.

PARTEA I

ENERGIA IUBIRII